Jadłospis

Posiłek	Poniedziałek, 02.11.2026	Wtorek, 03.11.2026	Środa, 04.11.2026	Czwartek, 05.11.2026	Piątek, 06.11.2026
Śniadanie	SZKLANKA MLEKA(7) KANAPKA(1,7): pieczywo, masło JAJECZNICA ZE SZCZYPIORKIEM(3) POMIDOR *1. Zboża zawierające gluten, 3. Jaja i produkty pochodne, 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)*	ZUPA MLECZNA(1,7): płatki ryżowe, mleko KANAPKA(1,7): bułka żytnia, masło, ser Mozzarella OGÓREK ŚWIEŻY *1. Zboża zawierające gluten, 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)*	KAKAO(7): kakao, mleko KANAPKA(1,7): pieczywo, masło PARÓWKI DROBIOWE Z KETCHUPEM (9) OGÓREK KISZONY *9. Seler i produkty pochodne*	ZUPA MLECZNA(1,7): makaron, mleko KANAPKA(1,4,7): pieczywo, pasta z tuńczyka PAPRYKA *1. Zboża zawierające gluten, 4. Ryby i produkty pochodne, 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)*	KAWA INKA(1,7) KANAPKA(1,7): pieczywo, masło, twarożek z rzodkiewką *1. Zboża zawierające gluten, 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)*
Obiad	ZUPA KREM Z ZIELONEGO GROSZKU(9): włoszczyzna mrożona w paskach, cebula, groszek zielony mrożony, sól, liść laurowy, pieprz czarny, czosnek płatki, czosnek granulowany, zielona pietruszka NALEŚNIKI WEGAŃSKIE (1): mąka, soczewica czerwona sucha, pieczarki, cebula, pieprz, słodka/ostra papryka, czosnek, sól SURÓWKA Z CZERWONEJ KAPUSTY (7): kapusta czerwona, kukurydza konserwowa, jabłko, szczypiorek, jogurt grecki, cebula, ocet jabłkowy, sól, pieprz czarny WODA *1. Zboża zawierające gluten, 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 9. Seler i produkty pochodne*	ZUPA NEAPOLITAŃSKA:(1,9): włoszczyzna (marchew, seler, pietruszka korzeń), cebula, pietruszka zielona, makaron, sól, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz czarny, ser żółty ZIEMNIAKI: ziemniaki, sól PULPETY W SOSIE PIECZARKOWYM (1,3): szynka wieprzowa, jaja, bułka pszenna, cebula, pieczarki, mąka pszenna, sól, pieprz czarny MARCHEW MINI WODA *1. Zboża zawierające gluten, 3. Jaja i produkty pochodne, 9. Seler i produkty pochodne*	ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM (1,9): włoszczyzna mrożona w paskach, cebula, ryż, koncentrat pomidorowy, pietruszka liście, sól, ziele angielskie, liść laurowy, pieprz czarny PŁACKI ZIEMNIACZANE Z JOGURTEM NATURALNUM (1,3,7): ziemniaki, mąka, jaja, cebula, sól, pieprz czarny, czosnek, jogurt naturalny KOMPOT OWOCOWY *1. Zboża zawierające gluten, 3. Jaja i produkty pochodne, 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 9. Seler i produkty pochodne*	ZUPA KRUPNIK(9): kurczak, włoszczyzna mrożona paski, ziemniaki, pietruszka zielona, cebula, kasza jęczmienna, śmietana roślinna, liść laurowy, ziele angielskie, sól, czosnek płatki, czosnek granulowany, pieprz czarny, pieprz ziołowy ZIEMNIAKI KOTLET Z KURCZAKA(1): pierś z kurczaka, jaja, bułka pszenna, olej, sól, pieprz czarny MIZERIA(7): ogórki, koper, jogurt, sól WODA *1. Zboża zawierające gluten, 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 9. Seler i produkty pochodne*	ZUPA FASOLOWA (9,10): fasola, kości wędzone, włoszczyzna paski, cebula, ziemniaki, majeranek, sól, pieprz czarny, zielona pietruszka KASZA KUSKUS(1) PALUSZKI RYBNE(1,3,4): mintaj, mąka pszenna, jaja, olej rzepakowy SURÓWKA Z KISZONEJ KAPUSTY: kapusta kiszona, marchew, jabłko, cebula, szczypiorek, pietruszka zielona, pieprz czarny, pieprz ziołowy, olej rzepakowy WODA
Podwieczorek	BUŁKA SEROWA Z MASŁEM(1,7) *1. Zboża zawierające gluten, 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)*	RACUCHY (1,3,7): mąka, jaj, mleko *1. Zboża zawierające gluten, 3. Jaja i produkty pochodne, 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)*	TALERZ OWOWCÓW: pomarańcze, kiwi, grejpfrut	JABŁKO ZAPIECZONE Z KRUSZĄKĄ(1) *1. Zboża zawierające gluten*	BUŁKA Z SEREM(1,7) *1. Zboża zawierające gluten, 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)*