

Jadłospis

2025-07-21 - 2025-07-25

2025-07-21 - poniedziałek

Śniadanie HERBATA SKŁAD: herbata czarna, cukier, woda **ZUPA MLECZNA** SKŁAD: płatki owsiane (GLUTEN), MLEKO/LAKTOZA, sól, cukier **KANAPKA** SKŁAD: chleb pszenno-żytni, bułka pszenna (GLUTEN, mogą zawierać niewielkie ilości: MLEKO Z LAKTOZA, JAJA, SOJA, SEZAM,SIEMIĘ), masło (skład: śmietanka pasteryzowana o zawartości tłuszczu 82% - MLEKO Z LAKTOZA), kiełbasa Krakowska sucha (GORCZYCA, SOJA, SELER, MLEKO Z LAKTOZA) **TALERZ ŚWIERZYCH WARZYW I OWOCÓW** SKŁAD: ogórek kiszony, papryka świeża

Obiad ZUPA POMIDOROWA SKŁAD: woda, kurczak, koncentrat pomidorowy, włoszczyzna mrożona paski (marchew, SELER, pietruszka korzeń, por), pietruszka zielona, cebula, makaron (skład: mąka PSZENNA semolina 100 %, może zawierać JAJA), śmietana 12% (skład: śmietanka pasteryzowana, skrobia, kultury bakterii MLEKOWYCH), sól, ziele angielskie, liść laurowy, lubczyk, pieprz czarny/przyprawy mogą zawierać śladowe ilości: SELER, GORCZYCA, MLEKO Z LAKTOZA, GLUTEN, SOJA, ORZESZKI ZIEMNE **RACUCHY Z JABŁKAMI** SKŁAD: mąka pszenna (GLUTEN), JAJA, MLEKO/LAKTOZA, cukier, jabłka, olej rzepakowy **NAPÓJ** SKŁAD: woda z cytryną (woda, sok z cytryny)

Podwieczorek SZKLANKA MLEKA SKŁAD: MLEKO/LAKTOZA **CHAŁKA** SKŁAD: chałka (GLUTEN, mogą zawierać niewielkie ilości: MLEKO Z LAKTOZA, JAJA, SOJA, SEZAM,SIEMIĘ)

2025-07-22 - wtorek

Śniadanie KAWA INKA SKŁAD: kawa inka (GLUTEN), cukier, MLEKO/LAKTOZA **KANAPKA** SKŁAD: chleb pszenno-żytni, bułka pszenna (GLUTEN, mogą zawierać niewielkie ilości: MLEKO Z LAKTOZA, JAJA, SOJA, SEZAM,SIEMIĘ), masło (skład: śmietanka pasteryzowana o zawartości tłuszczu 82% - MLEKO Z LAKTOZA), polędwica Sopocka (GORCZYCA, SOJA, SELER, MLEKO Z LAKTOZA), pasta jajeczna(JAJA) ze szczypiorkiem i serkiem śmietankowym (MLEKO Z LAKTOZA) **TALERZ ŚWIERZYCH WARZYW I OWOCÓW** SKŁAD: jabłko, pomidor koktajlowy

Obiad ZUPA WIEJSKA SKŁAD: woda, żeberka, JAJA, mąka pszenna (GLUTEN), włoszczyzna mrożona paski (marchew, SELER, pietruszka korzeń, por), cebula, pietruszka zielona, ziemniaki, sól, liść laurowy, ziele angielskie, lubczyk, pieprz czarny, czosnek granulowany/mogą zawierać śladowe ilości GORCZYCA, GLUTEN, JAJA, MLEKO ŁĄCZNIE Z LAKTOZA, SOJA, SELER, ORZESZKI ZIEMNE **ZIEMNIAKI** SKŁAD: ziemniaki, sól **KOTLET SCHABOWY** SKŁAD: schab bez kości, JAJA, bułka tarta (GLUTEN), olej rzepakowy, sól, pieprz czarny **FASOLKA SZPARAGOWA** SKŁAD: fasolka szparagowa mrożona, sól, masło (MLEKO/LAKTOZA) **NAPÓJ** SKŁAD: woda z cytryną (woda, sok z cytryny)

Podwieczorek JOGURT PITNY SKŁAD: jogurt pitny (MLEKO/LAKTOZA)

2025-07-23 - środa

Śniadanie HERBATA SKŁAD: herbata czarna, cukier, woda **ZUPA MLECZNA** SKŁAD: płatki kukurydziane (GLUTEN, MLEKO/LAKTOZA, SOJA), MLEKO/LAKTOZA **KANAPKA** SKŁAD: chleb pszenno-żytni, bułka pszenna (GLUTEN, mogą zawierać niewielkie ilości: MLEKO Z LAKTOZA, JAJA, SOJA, SEZAM,SIEMIĘ), masło (skład: śmietanka pasteryzowana o zawartości tłuszczu 82% - MLEKO Z LAKTOZA), szynka z kurczaka (GORCZYCA, SOJA, SELER, MLEKO Z LAKTOZA) **TALERZ ŚWIERZYCH WARZYW I OWOCÓW** SKŁAD: morele, ogórek świeży

Obiad ZUPA BROKUŁOWA SKŁAD: woda, kurczak, brokuły mrożone, włoszczyzna paski mrożona (marchew, SELER, pietruszka korzeń, por), cebula, pietruszka zielona, ziemniaki, śmietana 12% (MLEKO/LAKTOZA), liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz czarny, lubczyk/ przyprawy mogą zawierać: GLUTEN, MLEKO Z LAKTOZA, JAJA, SOJĘ,

SELER, GORCZYCĘ **SPAGHETTI Z SOSEM BOŁOŃSKIM** SKŁAD: szynka kulka, olej rzepakowy, cebula, koncentrat pomidorowy (skład: pomidory, sól), mąka pszenna (GLUTEN), sól, pieprz czarny, papryka ostra, papryka słodka, czosnek granulowany, makaron (skład: mąka pszenna semolina 100% / GLUTEN, może zawierać JAJA) / przyprawy mogą zawierać: GLUTEN, MLEKO Z LAKTOZĄ, JAJA, SOJĘ, SELER, I GORCZYCĘ **OGÓREK KISZONY POKROJONY W SŁUPKI** SKŁAD: ogórek kiszony **NAPÓJ** SKŁAD: woda z cytryną (woda, sok z cytryny)

Podwieczorek SZKLANKA MLEKA SKŁAD: MLEKO/LAKTOZA **CIASTECZKO Z ŻURAWINĄ BEZ DODATKU CUKRU** SKŁAD: ciasteczko z żurawiną/morelą bez dodatku cukru (GLUTEN, MLEKO/LAKTOZA, SOJA)

2025-07-24 - czwartek

Śniadanie HERBATA OWOCOWA SKŁAD: herbata owocowa, cukier, woda **ZUPA MLECZNA** SKŁAD: wielozbożowe płatki czekoladowe Sante (GLUTEN, SOJA, MLEKO/LAKTOZA, ORZECHY), MLEKO/LAKTOZA **KANAPKA** SKŁAD: chleb pszenno-żytni, bułka pszenna (GLUTEN, mogą zawierać niewielkie ilości: MLEKO Z LAKTOZĄ, JAJA, SOJA, SEZAM, SIEMIĘ), masło (skład: śmietanka pasteryzowana o zawartości tłuszczu 82% - MLEKO Z LAKTOZĄ) **PARÓWKI Z KECZUPEM** SKŁAD: parówki Sokoliki (SOJA, GLUTEN, SELER, MLEKO/LAKTOZA, GORCZYCA), keczup Pudliszki (SELER) **TALERZ ŚWIERZYCH WARZYW I OWOCÓW** SKŁAD: papryka świeża, winogrona bezpestkowe

Obiad ZUPA CZERWONY BARSZCZ SKŁAD: woda, żeberka, włoszczyzna mrożona paski (marchew, SELER, pietruszka korzeń, por), cebula, pietruszka zielona, buraki, ziemniaki, koncentrat buraczany (SELER), śmietana 12% (MLEKO/LAKTOZA), sól, majeranek, liść laurowy, pieprz czarny, lubczyk, czosnek płatkowy, czosnek granulowany, ocet jabłkowy/przyprawy mogą zawierać śladowe ilości MLEKO Z LAKTOZĄ, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, cukier **POTRAWKA Z RYŻU I SCHABU** SKŁAD: ryż paraboliczny biały, schab bez kości, sól, czosnek granulowany, pieprz czarny/przyprawy mogą zawierać śladowe ilości MLEKO Z LAKTOZĄ, SOJA, SELER, GORCZYCA, ORZECHY, mąka pszenna (GLUTEN), olej rzepakowy, woda **KRÓLEWSKI BUKIET WARZYW** SKŁAD: królewski bukiet warzyw mrożony (marchew, brokuł, kalafior), masło (MLEKO/LAKTOZA), sól **NAPÓJ** SKŁAD: woda z cytryną (woda, sok z cytryny)

Podwieczorek SZKLANKA MLEKA SKŁAD: MLEKO/LAKTOZA **CHRUPKI KUKURYDZIANE** SKŁAD: chrupki kukurydziane (GLUTEN, SOJA, MLEKO/LAKTOZA, ORZECHY)

2025-07-25 - piątek

Śniadanie KAKAO SKŁAD: kakao, MLEKO/LAKTOZA, cukier **KANAPKA** SKŁAD: bułka maślana, bułka paryska (GLUTEN, mogą zawierać niewielkie ilości: MLEKO Z LAKTOZĄ, JAJA, SOJA, SEZAM, SIEMIĘ), masło (skład: śmietanka pasteryzowana o zawartości tłuszczu 82% - MLEKO Z LAKTOZĄ), dżem "Łowicz" bez dodatku cukru słodzony sokiem z owoców, szynka konserwowa (GORCZYCA, SOJA, SELER, MLEKO Z LAKTOZĄ) **TALERZ ŚWIERZYCH WARZYW I OWOCÓW** SKŁAD: brzoskwinia, ogórek świeży

Obiad ZUPA FASOŁOWA SKŁAD: woda, kości wędzone, kiełbasa śląska (JAJA, SELER, GORCZYCA, GLUTEN, MLEKO/LAKTOZA), fasola sucha, włoszczyzna mrożona paski (marchew, SELER, pietruszka korzeń, por), cebula, pietruszka zielona, ziemniaki, liść laurowy, ziele angielskie, sól, lubczyk, majeranek, pieprz czarny, czosnek granulowany, czosnek płatkowy/przyprawy mogą zawierać śladowe ilości MLEKO Z LAKTOZĄ, SOJA, SELER, ORZECHY, GORCZYCA, GLUTEN **ZIEMNIAKI** SKŁAD: ziemniaki, sól **RYBNY FILET W CHRUPIAĄCEJ PANIERCE** SKŁAD: filet z mintaja w chrupiącej panierce Frosty (RYBA, GLUTEN, JAJA), olej rzepakowy **SURÓWKA Z BURACZKÓW** SKŁAD: buraki, ocet jabłkowy, olej rzepakowy, sól, pieprz czarny, czosnek granulowany, cukier **NAPÓJ** SKŁAD: woda z cytryną (woda, sok z cytryny)

Podwieczorek SEREK BAKUŚ SKŁAD: serek Bakuś (MLEKO/LAKTOZA)

Z PRZYCZYN NIEZALEŻNYCH OD SZKOŁY, JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE