

Jadłospis

2025-05-05 - 2025-05-09

2025-05-05 - poniedziałek

Śniadanie HERBATA OWOCOWA SKŁAD: herbata owocowa, cukier, woda **ZUPA MLECZNA Z MAKARONEM** SKŁAD: MLEKO Z LAKTOZĄ, makaron (mąka pszenna semolina 100% - GLUTEN, może zawierać JAJA), sól, cukier **KANAPKA** SKŁAD: chleb pszenno-żytni, chleb razowy, bułka pszenna (GLUTEN, mogą zawierać niewielkie ilości: MLEKO Z LAKTOZĄ, JAJA, SOJA, SEZAM, SIEMIĘ), masło (skład: śmietanka pasteryzowana o zawartości tłuszczu 82% - MLEKO Z LAKTOZĄ), kiełbasa Krakowska sucha (GORCZYCA, SOJA, SELER, MLEKO Z LAKTOZĄ), ser żółty (MLEKO Z LAKTOZĄ) **TALERZ ŚWIERZYCH WARZYW I OWOCÓW** SKŁAD: papryka, jabłko

Obiad ZUPA KAPUŚNIAK Z BIAŁEJ KAPUSTY SKŁAD: woda, żeberka wieprzowe, kapusta biała, włoszczyzna mrożona paski (marchew, SELER, pietruszka korzeń, por), cebula, pietruszka zielona, ziemniaki, koncentrat pomidorowy (skład: pomidory, sól), sól, liść laurowy, ziele angielskie, lubczyk, czosnek granulowany, czosnek płatkowy, pieprz czarny, majeranek **RYŻ ZAPIEKANY Z JABŁKAMI, POLANY JOGURTEM NATURALNYM** SKŁAD: ryż paraboliczny, sól, woda, jabłka prażone, olej rzepakowy, masło (skład: śmietanka pasteryzowana o zawartości tłuszczu 82% / MLEKO/LAKTOZĄ), cukier, jogurt naturalny (MLEKO/LAKTOZĄ), cynamon **NAPÓJ** SKŁAD: woda

Podwieczorek SZKLANKA MLEKA SKŁAD: MLEKO/LAKTOZĄ **PĄCZEK MINI** SKŁAD: pączek mini (GLUTEN, MLEKO, JAJA)

2025-05-06 - wtorek

Śniadanie KAKAO SKŁAD: kakao, MLEKO/LAKTOZĄ, cukier **KANAPKA** SKŁAD: chleb pszenno-żytni, chleb razowy, bułka pszenna (GLUTEN, mogą zawierać niewielkie ilości: MLEKO Z LAKTOZĄ, JAJA, SOJA, SEZAM, SIEMIĘ), masło (skład: śmietanka pasteryzowana o zawartości tłuszczu 82% - MLEKO Z LAKTOZĄ), pasztet z kurczaka (GLUTEN, JAJA, GORCZYCA, SOJA, SELER, MLEKO Z LAKTOZĄ), JAJKO na twardo **TALERZ ŚWIERZYCH WARZYW I OWOCÓW** SKŁAD: ogórek kiszony, pomidor koktajlowy

Obiad ZUPA KRUPNIK SKŁAD: woda, skrzydła indyka, włoszczyzna mrożona paski (marchew, SELER, pietruszka korzeń, por), pietruszka zielona, cebula, ryż biały, liść laurowy, ziele angielskie, sól, lubczyk, czosnek płatkowy, czosnek granulowany, pieprz czarny, pieprz ziołowy/przyprawy mogą zawierać śladowe ilości: GLUTEN, JAJA, MLEKO Z LAKTOZĄ, SEZAM, GORCZYCA, SELER, ORZECHY **KOPYTKA Z OKRASĄ** SKŁAD: kopytka (skład: ziemniaki, mąka pszenna /GLUTEN, JAJA, sól), kiełbasa śląska (GLUTEN, SOJA, GORCZYCA, MLEKO/LAKTOZĄ), boczek wędzony, cebula, olej rzepakowy **SURÓWKA COLESŁAW** SKŁAD: kapusta biała, marchew, jabłko, koperek, olej rzepakowy, sól, pieprz czarny, cukier **NAPÓJ** SKŁAD: woda

Podwieczorek KASZA MANNA Z OWOCAMI SKŁAD: kasza manna (GLUTEN), MLEKO/LAKTOZĄ, cukier, truskawka mrożona

2025-05-07 - środa

Śniadanie HERBATA SKŁAD: herbata czarna, cukier, woda **ZUPA MLECZNA** SKŁAD: płatki kukurydziane (GLUTEN, MLEKO/LAKTOZĄ, SOJA), MLEKO/LAKTOZĄ **KANAPKA** SKŁAD: chleb pszenno-żytni, chleb razowy, bułka pszenna (GLUTEN, mogą zawierać niewielkie ilości: MLEKO Z LAKTOZĄ, JAJA, SOJA, SEZAM, SIEMIĘ), masło (skład: śmietanka pasteryzowana o zawartości tłuszczu 82% - MLEKO Z LAKTOZĄ), polędwica Sopotka (GORCZYCA, SOJA, SELER, MLEKO Z LAKTOZĄ) **TALERZ ŚWIERZYCH WARZYW I OWOCÓW** SKŁAD: marchew, rzodkiewka **Obiad ZUPA WIEJSKA** SKŁAD: woda, skrzydła indycze, JAJA, mąka pszenna (GLUTEN), włoszczyzna mrożona paski (marchew, SELER, pietruszka korzeń, por), cebula, pietruszka zielona, ziemniaki, sól, liść laurowy, ziele angielskie, lubczyk, pieprz czarny, czosnek granulowany/mogą zawierać śladowe ilości GORCZYCA, GLUTEN, JAJA, MLEKO ŁĄCZNIE Z LAKTOZĄ, SOJA, SELER, ORZESZKI ZIEMNE **KASZA GRYCZANA** SKŁAD: kasza gryczana (GLUTEN), sól **GULASZ Z WIEPRZOWINY** SKŁAD: szynka kulka, woda, cebula, sól, pieprz czarny, olej rzepakowy, mąka pszenna (GLUTEN), czosnek płatkowy, czosnek granulowany / przyprawy mogą zawierać (GLUTEN, MLEKO Z LAKTOZĄ, JAJA, SOJĘ, SELER, GORCZYCĘ) **SAŁATKA Z BURACZKÓW** SKŁAD: buraki, jabłko, cebula, ocet jabłkowy, cukier, sól, pieprz ziołowy, pieprz czarny, olej rzepakowy/ przyprawy mogą zawierać: GLUTEN, MLEKO Z LAKTOZĄ, JAJA, SOJĘ, SELER, GORCZYCĘ **NAPÓJ** SKŁAD: woda

Podwieczorek SEREK BAKUŚ SKŁAD: serek Bakuś (MLEKO/LAKTOZĄ) **OWOC** SKŁAD: gruszka

2025-05-08 - czwartek

Śniadanie HERBATA OWOCOWA SKŁAD: herbata owocowa, cukier, woda **ZUPA MLECZNA**

SKŁAD: płatki owsiane (GLUTEN), MLEKO/LAKTOZA, sól, cukier **KANAPKA**

SKŁAD: chleb pszenno-żytni, chleb razowy, bułka pszenna (GLUTEN, mogą zawierać niewielkie ilości: MLEKO Z LAKTOZA, JAJA, SOJA, SEZAM,SIEMIĘ), masło (skład: śmietanka pasteryzowana o zawartości tłuszczu 82% - MLEKO Z LAKTOZA), pasztet z kurczaka (GLUTEN,JAJA,GORCZYCA, SOJA, SELER, MLEKO Z LAKTOZA), ser żółty (MLEKO Z LAKTOZA)

TALERZ ŚWIERZYCH WARZYW I OWOCÓW SKŁAD: gruszka, ogórek świeży

Obiad ZUPA POMIDOROWA SKŁAD: woda, skrzydła indycze, koncentrat pomidorowy, włoszczyzna mrożona paski (marchew, SELER, pietruszka korzeń, por), pietruszka zielona, cebula, ryż biały, śmietana 18% (MLEKO/LAKTOZA), sól, ziele angielskie, liść laurowy, lubczyk, pieprz czarny /przyprawy mogą zawierać śladowe ilości (GLUTEN, JAJA, MLEKO Z LAKTOZA, SOJA, SELER, ORZESZKI ZIEMNE) **ZIEMNIAKI** SKŁAD: ziemniaki, sól **PIECZONA PAŁKA KURCZAKA**

SKŁAD: świeże pałki kurczaka, sól, olej rzepakowy, papryka ostra, papryka łagodna, pieprz czarny, czosnek granulowany/przyprawy mogą zawierać śladowe ilości: GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA, GORCZYCA, MLEKO Z LAKTOZA **MARCHEWKA MINI** SKŁAD: marchewka mini mrożona, masło (skład: śmietanka pasteryzowana o zawartości tłuszczu 82% - MLEKO/LAKTOZA), sól

NAPÓJ SKŁAD: woda

Podwieczorek JOGURT PITNY SKŁAD: jogurt pitny (MLEKO/LAKTOZA) **ROGAŁ MAŚLANY**

SKŁAD: rogał maślany (GLUTEN)

2025-05-09 - piątek

Śniadanie KAWA INKA SKŁAD: kawa inka (GLUTEN), cukier, MLEKO/LAKTOZA **KANAPKA**

SKŁAD: chleb pszenno-żytni, chleb razowy, bułka pszenna (GLUTEN, mogą zawierać niewielkie ilości: MLEKO Z LAKTOZA, JAJA, SOJA, SEZAM,SIEMIĘ), masło (skład: śmietanka pasteryzowana o zawartości tłuszczu 82% - MLEKO Z LAKTOZA) **PARÓWKI Z KECZUPEM** SKŁAD: parówki Sokoliki (SOJA, GLUTEN, SELER, MLEKO/LAKTOZA, GORCZYCA), keczup Pudliszki (SELER) **TALERZ ŚWIERZYCH WARZYW I OWOCÓW** SKŁAD: pomarańcze, kiwi

Obiad ZUPA GROCHOWA SKŁAD: woda, groch łuskany, kości wędzone, kielbasa śląska (SOJA, JAJA, SELER, GORCZYCA, MLEKO/LAKTOZA), włoszczyzna mrożona paski (marchew, SELER, pietruszka korzeń, por), cebula, pietruszka zielona, ziemniaki, ziele angielskie, liść laurowy, lubczyk, sól, pieprz czarny, majeranek, czosnek płatki/przyprawy mogą zawierać śladowe ilości (GORCZYCA, GLUTEN, JAJA, MLEKO ŁĄCZNIE Z LAKTOZA, SOJA, SELER, ORZESZKI ZIEMNE)

ZIEMNIAKI SKŁAD: ziemniaki, sól **POLĘDWICA Z DORSZA ZAPIEKANA** SKŁAD: polędwica z dorsza (RYBA), masło (MLEKO Z LAKTOZA), sól, pieprz czarny, oregano/ przyprawy mogą zawierać śladowe ilości: GLUTEN, SOJA, ORZECHE, GORCZYCA, SELER

SURÓWKA Z KISZONEJ KAPUSTY SKŁAD: kapusta kiszona, marchew, jabłko, cebula, szczypiorek, pietruszka zielona, pieprz czarny, pieprz ziołowy, cukier, olej rzepakowy **NAPÓJ**

SKŁAD: woda

Podwieczorek KANAPKA SKŁAD: bułka pszenna(GLUTEN, mogą zawierać niewielkie ilości: MLEKO Z LAKTOZA, JAJA, SOJA, SEZAM,SIEMIĘ), masło (skład: śmietanka pasteryzowana o zawartości tłuszczu 82% - MLEKO Z LAKTOZA), ser żółty (MLEKO Z LAKTOZA)

Z PRZYCZYN NIEZALEŻNYCH OD SZKOŁY, JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE