

# Jadłospis

2024-12-23 - 2024-12-27

## 2024-12-23 - poniedziałek

**I Śniadanie:** HERBATA OWOCOWA , SKŁAD: herbata owocowa, cukier, woda ZUPA MLECZNA , SKŁAD: płatki kukurydziane (GLUTEN, MLEKO/LAKTOZA, SOJA), MLEKO/LAKTOZA KANAPKA , SKŁAD: bułka pszenna (GLUTEN, mogą zawierać niewielkie ilości: MLEKO Z LAKTOZA, JAJA, SOJA, SEZAM,SIEMIĘ), masło (skład: śmietanka pasteryzowana o zawartości tłuszczu 82% - MLEKO Z LAKTOZA), ser żółty (MLEKO Z LAKTOZA), wędlina (GORCZYCA, SOJA, SELER, MLEKO Z LAKTOZA) TALERZ ŚWIEŻYCH WARZYW , OGÓREK KISZONY

**Obiad:** ZUPA JARZYNOWA , SKŁAD: woda, skrzydła indycze, włoszczyzna mrożona paski (marchew, SELER, pietruszka korzeń, por), mieszanka 7-składnikowa mrożona na supę (marchew, SELER, pietruszka korzeń, por, brukselka, fasolka szparagowa, kalafior), cebula, pietruszka zielona, ziemniaki, śmietana 18% (MLEKO/LAKTOZA), sól, liść laurowy, ziele angielskie, lubczyk, pieprz czarny/ przyprawy mogą zawierać: GLUTEN, SOJĘ, MLEKO Z LAKTOZĄ, SELER PLACKI Z JABŁKAMI , SKŁAD: mąka pszenna (GLUTEN), JAJA, MLEKO/LAKTOZA, jabłka, cukier, olej rzepakowy NAPÓJ , SKŁAD: sok owocowy w kartoniku 200 ml

**Podwieczorek:** JOGURT PITNY , SKŁAD: jogurt pitny (MLEKO/LAKTOZA)

## 2024-12-24 - wtorek

**I Śniadanie:** KAKAO , SKŁAD: kakao (może zawierać MLEKO/LAKTOZĘ, SOJĘ), MLEKO/LAKTOZA, cukier KANAPKA , SKŁAD: bułka pszenna (GLUTEN, mogą zawierać niewielkie ilości: MLEKO Z LAKTOZA, JAJA, SOJA, SEZAM,SIEMIĘ), masło (skład: śmietanka pasteryzowana o zawartości tłuszczu 82% - MLEKO Z LAKTOZA), JAJKO na twardo TALERZ ŚWIEŻYCH WARZYW , SKŁAD: ogórek kiszony

**Obiad:** ZUPA OGÓRKOWA , SKŁAD: woda,biodrówka/żeberka wieprzowe, ogórki kiszone, włoszczyzna paski mrożona (marchew, SELER, pietruszka korzeń, por), cebula, pietruszka zielona, ziemniaki, śmietana 18% (MLEKO/LAKTOZA), liść laurowy, ziele angielskie, lubczyk, czosnek płatki, pieprz czarny/przyprawy mogą zawierać śladowe ilości (GORCZYCA, GLUTEN, JAJA, MLEKO ŁĄCZNIE Z LAKTOZĄ, SOJA, SELER, ORZESZKI ZIEMNE) PLACKI ZIEMNIACZANE POLANE ŚMIETANĄ , SKŁAD: ziemniaki, cebula, JAJA, mąka (GLUTEN), olej rzepakowy, sól, pieprz czarny, śmietana 18% (MLEKO/LAKTOZA), cukier NAPÓJ , SKŁAD: sok owocowy w kartoniku 200 ml

**Podwieczorek:** ACTIMEL , SKŁAD: actimel (MLEKO/LAKTOZA)

## 2024-12-27 - piątek

**I Śniadanie:** KAWA INKA , SKŁAD: kawa inka (skład: zboża 72%: jęczmień i żyto/GLUTEN, cykorcia, prażony burak cukrowy), cukier, MLEKO/LAKTOZA KANAPKA , SKŁAD: bułka pszenna (GLUTEN, mogą zawierać niewielkie ilości: MLEKO Z LAKTOZA, JAJA, SOJA, SEZAM,SIEMIĘ), masło (skład: śmietanka pasteryzowana o zawartości tłuszczu 82% - MLEKO Z LAKTOZA), serek "Łaciaty"(MLEKO Z LAKTOZA), dżem "Łowicz" bez

dodatku cukru słodzony sokiem z owoców TALERZ ŚWIEŻYCH WARZYW , ogórek kiszony

**Obiad:** ZUPA KAPUŚNIAK Z KISZONEJ KAPUSTY , SKŁAD: woda, kapusta kiszona, kości wędzone, boczek wędzony, kiełbasa śląska (SOJA, GORCZYCA, GLUTEN, SELER, MLEKO Z LAKTOZĄ, JAJA), włoszczyzna mrożona (skład: marchew, SELER, pietruszka korzeń, por), ziemniaki, cebula, pietruszka zielona, olej rzepakowy, sól, pieprz czarny, liść laurowy, ziele angielskie, czosnek płatki, majeranek/ przyprawy mogą zawierać śladowe ilości: GLUTEN, JAJA, MLEKO Z LAKTOZĄ, SOJA, SELER, GORCZYCA ZIEMNIAKI , SKŁAD: ziemniaki, sól KOTLET Z PIERSI KURCZAKA , SKŁAD: filet z piersi kurczaka, JAJA, bułka tarta (GLUTEN), sól, pieprz czarny, olej rzepakowy KRÓLEWSKI BUKIET WARZYW , SKŁAD: królewski bukiet warzyw mrożony (marchew, brokuł, kalafior), masło (MLEKO/LAKTOZA), sól NAPÓJ , SKŁAD: sok owocowy w kartoniku 200 ml

**Podwieczorek:** SZKLANKA MLEKA , SKŁAD: MLEKO/LAKTOZA CIASTECZKO Z ŻURAWINĄ BEZ DODATKU CUKRU , SKŁAD: ciasteczko z żurawiną/morelą bez dodatku cukru (GLUTEN, MLEKO/LAKTOZA, SOJA)