

Jadłospis

2024-12-09 - 2024-12-13

2024-12-09 - poniedziałek

Obiad: ZUPA Z FASOLKI SZPARAGOWEJ , SKŁAD: woda, skrzydła indycze, włoszczyzna mrożona paski (marchew, SELER, pietruszka korzeń, por), cebula, pietruszka zielona, fasolka zielona szparagowa mrożona, ziemniaki,sól, ziele angielskie, liść laurowy, lubczyk, pieprz czarny/przyprawy mogą zawierać śladowe ilości: GLUTEN, JAJA, SOJA, SELER, GORCZYCA MAKARON Z TWAROGIEM, Z POLEWĄ JOGURTOWĄ , SKŁAD: twaróg półtłusty (MLEKO/LAKTOZA), makaron (skład: mąka pszenna semolina 100% / GLUTEN, może zawierać JAJA), sól, jogurt naturalny (MLEKO/LAKTOZA), cukier NAPÓJ , SKŁAD: woda

2024-12-10 - wtorek

Obiad: ZUPA OGÓRKOWA , SKŁAD: woda,biodrówka/żeberka wieprzowe, ogórki kiszzone, włoszczyzna paski mrożona (marchew, SELER, pietruszka korzeń, por), cebula, pietruszka zielona, ziemniaki, śmietana 18% (MLEKO/LAKTOZA), liść laurowy, ziele angielskie, lubczyk, czosnek płatki, pieprz czarny/przyprawy mogą zawierać śladowe ilości (GORCZYCA, GLUTEN, JAJA, MLEKO ŁĄCZNIE Z LAKTOZĄ, SOJA, SELER, ORZESZKI ZIEMNE) KROKIETY Z MIĘSEM , SKŁAD: ciasto do naleśników/krokietów - skład: mąka pszenna, typ 500 (76%)- (GLUTEN), MLEKO/LAKTOZA 3,2% tłuszczu (11%), JAJA (7%), olej rzepakowy (6%, sól); farsz mięsny - skład: wieprzowina (90%), cebula (4%), marchew (3%), pietruszka korzeń (2%), SELER (2%), sól, bułka tarta (10%) (GLUTEN), JAJA (10%) SAŁATA Z JOGURTEM , SKŁAD: sałata lodowa, jogurt bałkański (MLEKO/LAKTOZA), cukier, sok z cytryny NAPÓJ , SKŁAD: woda

2024-12-11 - środa

Obiad: ZUPA ZIEMNIACZANA , SKŁAD: kości wędzone, włoszczyzna mrożona paski (marchew, SELER, pietruszka korzeń, por), cebula, pietruszka zielona, ziemniaki, woda, sól, liść laurowy, ziele angielskie, lubczyk, pieprz czarny, majeranek, czosnek płatki, czosnek granulowany /przyprawy mogą zawierać alergeny: GORCZYCĘ, GLUTEN, JAJA, MLEKO ŁĄCZNIE Z LAKTOZĄ, SOJĘ, SELER, ORZESZKI ZIEMNE KOTLET Z PIERSI KURCZAKA , SKŁAD: filet z piersi kurczaka, JAJA, bułka tarta (GLUTEN), sól, pieprz czarny, olej rzepakowy, przyprawy mogą zawierać śladowe ilości (GORCZYCA, GLUTEN, JAJA, MLEKO ŁĄCZNIE Z LAKTOZĄ, SOJA, SELER, ORZESZKI ZIEMNE) MARCHEWKA MINI , SKŁAD: marchewka mini mrożona, sól, cukier, masło (MLEKO/LAKTOZA) KASZA BULGUR , SKŁAD: kasza bulgur (skład: osuszone, gniecione ziarna pszenicy durum /GLUTEN), sól, woda NAPÓJ , SKŁAD: woda

2024-12-12 - czwartek

Obiad: ZUPA GROCHOWA , SKŁAD: woda, groch łuskany, kości wędzone, kiełbasa śląska (SOJA, JAJA, SELER, GORCZYCA, MLEKO/LAKTOZA), włoszczyzna mrożona paski (marchew, SELER, pietruszka korzeń, por), cebula, pietruszka zielona, ziemniaki, ziele angielskie, liść laurowy, lubczyk, sól, pieprz czarny, majeranek, czosnek

płatki/przyprawy mogą zawierać śladowe ilości (GORCZYCA, GLUTEN, JAJA, MLEKO ŁĄCZNIE Z LAKTOZĄ, SOJA, SELER, ORZESZKI ZIEMNE) GULASZ Z WIEPRZOWINY , SKŁAD: szynka kulka, woda, cebula, sól, pieprz czarny, olej rzepakowy, mąka pszenna (GLUTEN), czosnek płatki, czosnek granulowany / przyprawy mogą zawierać (GLUTEN, MLEKO Z LAKTOZĄ, JAJA, SOJĘ, SELER, GORCZYCĘ) SURÓWKA Z BURACZKÓW , SKŁAD: buraki, jabłko, cebula, szczypiorek, ocet jabłkowy, olej rzepakowy, sól, pieprz czarny, czosnek granulowany, cukier KASZA GRYCZANA , SKŁAD: kasza gryczana (GLUTEN), sól NAPÓJ , SKŁAD: woda

2024-12-13 - piątek

Obiad: ZUPA PIECZARKOWA , SKŁAD: woda, pieczarki, skrzydła indycze, włoszczyzna paski mrożona (marchew, SELER, pietruszka korzeń, por), cebula, pietruszka zielona, makaron (skład: mąka pszenna semolina 100% - GLUTEN), śmietana 18% (MLEKO/LAKTOZA), sól, liść laurowy, ziele angielskie, lubczyk, pieprz czarny/przyprawy mogą zawierać śladowe ilości (GORCZYCA, GLUTEN, JAJA, MLEKO ŁĄCZNIE Z LAKTOZĄ, SOJA, SELER, ORZESZKI ZIEMNE) POLĘDWICA Z DORSZA PANIEROWANA , SKŁAD: polędwica z dorsza (RYBA), JAJA, bułka tarta (GLUTEN), olej rzepakowy, sól, pieprz czarny, oregano/ przyprawy mogą zawierać śladowe ilości: GLUTEN, MLEKO Z LAKTOZĄ, SOJA, ORZECHY, GORCZYCA, SELER SURÓWKA Z KISZONEJ KAPUSTY , SKŁAD: kapusta kiszona, marchew, jabłko, cebula, szczypiorek, pietruszka zielona, pieprz czarny, pieprz ziołowy/przyprawy mogą zawierać śladowe ilości: GLUTEN, MLEKO Z LAKTOZĄ, SOJA, ORZECHY, SELER, GORCZYCA, cukier, olej rzepakowy ZIEMNIAKI , SKŁAD: ziemniaki, sól NAPÓJ , SKŁAD: woda