

Jadłospis

2024-12-09 - 2024-12-13

2024-12-09 - poniedziałek

I Śniadanie: KAWA INKA , SKŁAD: kawa inka (skład: zboża 72%: jęczmień i żyto/GLUTEN, cykorja, prażony burak cukrowy), cukier, MLEKO/LAKTOZA KANAPKA , SKŁAD: chleb pszenno-żytni, chleb razowy, bułka pszenna (GLUTEN, mogą zawierać niewielkie ilości: JAJA, MLEKO Z LAKTOZĄ, SIEMIĘ LNIANE, ORZECHY), masło (skład: śmietanka pasteryzowana o zawartości tłuszczu 82% - MLEKO Z LAKTOZĄ), wędlina/polędwica sopocka (GORCZYCA, SELER, SOJA, MLEKO Z LAKTOZĄ), ser żółty (MLEKO Z LAKTOZĄ) TALERZ ŚWIEŻYCH WARZYW I OWOCÓW , SKŁAD: papryka świeża, jabłko

Obiad: ZUPA Z FASOLKI SZPARAGOWEJ , SKŁAD: woda, skrzydła indycze, włoszczyzna mrożona paski (marchew, SELER, pietruszka korzeń, por), cebula, pietruszka zielona, fasolka zielona szparagowa mrożona, ziemniaki,sól, ziele angielskie, liść laurowy, lubczyk, pieprz czarny/przyprawy mogą zawierać śladowe ilości: GLUTEN, JAJA, SOJA, SELER, GORCZYCA MAKARON Z TWAROGIEM, Z POLEWĄ JOGURTOWĄ , SKŁAD: twaróg półtłusty (MLEKO/LAKTOZA), makaron (skład: mąka pszenna semolina 100% / GLUTEN, może zawierać JAJA), sól, jogurt naturalny (MLEKO/LAKTOZA), cukier NAPÓJ , SKŁAD: woda

Podwieczorek: JOGURT PITNY , SKŁAD: jogurt pitny (MLEKO/LAKTOZA) CHRUPKI KUKURYDZIANE , SKŁAD: chrupki kukurydziane (GLUTEN, SOJA, MLEKO/LAKTOZA, ORZECHY)

2024-12-10 - wtorek

I Śniadanie: HERBATA , SKŁAD: herbata czarna, cukier, woda ZUPA MLECZNA , SKŁAD: płatki kukurydziane (GLUTEN, MLEKO/LAKTOZA, SOJA), MLEKO/LAKTOZA KANAPKA , SKŁAD: rogal pszenny (GLUTEN, może zawierać niewielkie ilości: JAJA, MLEKO Z LAKTOZĄ, ORZECHY, SIEMIĘ LNIANE), masło (skład: śmietanka pasteryzowana o zawartości tłuszczu 82% - MLEKO Z LAKTOZĄ), wędlina/krakowska sucha (SOJA, SELER, MLEKO Z LAKTOZĄ, GORCZYCA), dżem bez dodatku cukru słodzony sokiem z owoców TALERZ ŚWIEŻYCH WARZYW I OWOCÓW , SKŁAD: marchew, jabłko

Obiad: ZUPA OGÓRKOWA , SKŁAD: woda,biodrówka/żeberka wieprzowe, ogórki kiszzone, włoszczyzna paski mrożona (marchew, SELER, pietruszka korzeń, por), cebula, pietruszka zielona, ziemniaki, śmietana 18% (MLEKO/LAKTOZA), liść laurowy, ziele angielskie, lubczyk, czosnek płatki, pieprz czarny/przyprawy mogą zawierać śladowe ilości (GORCZYCA, GLUTEN, JAJA, MLEKO ŁĄCZNIE Z LAKTOZĄ, SOJA, SELER, ORZESZKI ZIEMNE) KROKIETY Z MIĘSEM , SKŁAD: ciasto do naleśników/krokietów - skład: mąka pszenna, typ 500 (76%)- (GLUTEN), MLEKO/LAKTOZA 3,2% tłuszczu (11%), JAJA (7%), olej rzepakowy (6%, sól); farsz mięsny - skład: wieprzowina (90%), cebula (4%), marchew (3%), pietruszka korzeń (2%), SELER (2%), sól, bułka tarta (10%) (GLUTEN), JAJA (10%) SAŁATA Z JOGURTEM , SKŁAD: sałata lodowa, jogurt bałkański (MLEKO/LAKTOZA), cukier, sok z cytryny NAPÓJ , SKŁAD: woda

Podwieczorek: SZKLANKA MLEKA , SKŁAD: MLEKO/LAKTOZA PALUCH SEROWY , SKŁAD: paluch serowy (GLUTEN, MLEKO/LAKTOZA)

2024-12-11 - środa

I Śniadanie: KAKAO , SKŁAD: kakao (może zawierać MLEKO/LAKTOZĘ, SOJĘ), MLEKO/LAKTOZA, cukier
KANAPKA , SKŁAD: bułka maślana (GLUTEN, może zawierać niewielkie ilości: MLEKO Z LAKTOZĄ, JAJA,
ORZECHY, SIEMIĘ LNIANE, SOJA), masło (skład: śmietanka pasteryzowana o zawartości tłuszczu 82% - MLEKO
Z LAKTOZĄ), ser topiony (MLEKO Z LAKTOZĄ), JAJKO gotowane TALERZ ŚWIEŻYCH WARZYW , SKŁAD: seler
naciowy, rzodkiewka

Obiad: ZUPA ZIEMNIACZANA , SKŁAD: kości wędzone, włoszczyzna mrożona paski (marchew, SELER,
pietruszkę korzeń, por), cebula, pietruszka zielona, ziemniaki, woda, sól, liść laurowy, ziele angielskie,
lubczyk, pieprz czarny, majeranek, czosnek płatki, czosnek granulowany /przyprawy mogą zawierać alergeny:
GORCZYCĘ, GLUTEN, JAJA, MLEKO ŁĄCZNIE Z LAKTOZĄ, SOJĘ, SELER, ORZESZKI ZIEMNE KOTLET Z PIERSI
KURCZAKA , SKŁAD: filet z piersi kurczaka, JAJA, bułka tarta (GLUTEN), sól, pieprz czarny, olej rzepakowy,
przyprawy mogą zawierać śladowe ilości (GORCZYCA, GLUTEN, JAJA, MLEKO ŁĄCZNIE Z LAKTOZĄ, SOJA,
SELER, ORZESZKI ZIEMNE) MARCHEWKA MINI , SKŁAD: marchewka mini mrożona, sól, cukier, masło
(MLEKO/LAKTOZA) KASZA BULGUR , SKŁAD: kasza bulgur (skład: osuszone, gniecione ziarna pszenicy
durum /GLUTEN), sól, woda NAPÓJ , SKŁAD: woda

Podwieczorek: OWOC , SKŁAD: banan

2024-12-12 - czwartek

I Śniadanie: HERBATA OWOCOWA , SKŁAD: herbata owocowa, cukier, woda ZUPA MLECZNA , SKŁAD:
MLEKO Z LAKTOZĄ, makaron (mąka pszenna semolina 100% - GLUTEN, może zawierać JAJA), sól, cukier
KANAPKA , SKŁAD: chleb pszenno-żytni, chleb żytni, bułka pszenna (GLUTEN, mogą zawierać niewielkie ilości:
MLEKO Z LAKTOZĄ, JAJA, SIEMIĘ LNIANE, ORZECHY), wędlina/szynka konserwowa (MLEKO Z LAKTOZĄ, SOJA,
GORCZYCA, JAJA), ser żółty (MLEKO Z LAKTOZĄ) TALERZ ŚWIEŻYCH WARZYW , SKŁAD: papryka świeża,
ogórek kiszony

Obiad: ZUPA GROCHOWA , SKŁAD: woda, groch łuskany, kości wędzone, kiełbasa śląska (SOJA, JAJA, SELER,
GORCZYCA, MLEKO/LAKTOZA), włoszczyzna mrożona paski (marchew, SELER, pietruszka korzeń, por), cebula,
pietruszka zielona, ziemniaki, ziele angielskie, liść laurowy, lubczyk, sól, pieprz czarny, majeranek, czosnek
płatki/przyprawy mogą zawierać śladowe ilości (GORCZYCA, GLUTEN, JAJA, MLEKO ŁĄCZNIE Z LAKTOZĄ, SOJA,
SELER, ORZESZKI ZIEMNE) GULASZ Z WIEPRZOWINY , SKŁAD: szynka kulka, woda, cebula, sól, pieprz
czarny, olej rzepakowy, mąka pszenna (GLUTEN), czosnek płatki, czosnek granulowany / przyprawy mogą
zawierać (GLUTEN, MLEKO Z LAKTOZĄ, JAJA, SOJĘ, SELER, GORCZYCĘ) SURÓWKA Z BURACZKÓW , SKŁAD:
buraki, jabłko, cebula, szczypiorek, ocet jabłkowy, olej rzepakowy, sól, pieprz czarny, czosnek granulowany,
cukier KASZA GRYCZANA , SKŁAD: kasza gryczana (GLUTEN), sól NAPÓJ , SKŁAD: woda

Podwieczorek: SEREK DANIO , SKŁAD: serek Danio (MLEKO/LAKTOZA)

2024-12-13 - piątek

I Śniadanie: HERBATA , SKŁAD: herbata czarna, cukier, woda ZUPA MLECZNA , SKŁAD: płatki owsiane (GLUTEN), MLEKO/LAKTOZA, sól, cukier KANAPKA , SKŁAD: chleb pszenno-żytni, chleb razowy, bułka pszenna (GLUTEN, mogą zawierać niewielkie ilości: MLEKO Z LAKTOZĄ, JAJA, SOJA, ORZECHY), masło (skład: śmietanka pasteryzowana o zawartości tłuszczu 82% - MLEKO Z LAKTOZĄ), pasta z tuńczyka (skład: tuńczyk w kawałkach w sosie własnym - RYBA, serek łąciaty - MLEKO Z LAKTOZĄ, ogórek kiszony, szczypiorek, sól, pieprz ziołowy/może zawierać niewielkie ilości: SELER, GORCZYCA, MLEKO Z LAKTOZĄ, JAJA), twaróg półtłusty (MLEKO Z LAKTOZĄ) posypany szczypiorkiem i rzodkiewką TALERZ ŚWIEŻYCH WARZYW I OWOCÓW , SKŁAD: papryka świeża, pomarańcza

Obiad: ZUPA PIECZARKOWA , SKŁAD: woda, pieczarki, skrzydła indycze, włoszczyzna paski mrożona (marchew, SELER, pietruszka korzeń, por), cebula, pietruszka zielona, makaron (skład: mąka pszenna semolina 100% - GLUTEN), śmietana 18% (MLEKO/LAKTOZA), sól, liść laurowy, ziele angielskie, lubczyk, pieprz czarny/przyprawy mogą zawierać śladowe ilości (GORCZYCA, GLUTEN, JAJA, MLEKO ŁĄCZNIE Z LAKTOZĄ, SOJA, SELER, ORZESZKI ZIEMNE) POLĘDWICA Z DORSZA PANIEROWANA , SKŁAD: polędwica z dorsza (RYBA), JAJA, bułka tarta (GLUTEN), olej rzepakowy, sól, pieprz czarny, oregano/ przyprawy mogą zawierać śladowe ilości: GLUTEN, MLEKO Z LAKTOZĄ, SOJA, ORZECHY, GORCZYCA, SELER SURÓWKA Z KISZONEJ KAPUSTY , SKŁAD: kapusta kiszona, marchew, jabłko, cebula, szczypiorek, pietruszka zielona, pieprz czarny, pieprz ziołowy/przyprawy mogą zawierać śladowe ilości: GLUTEN, MLEKO Z LAKTOZĄ, SOJA, ORZECHY, SELER, GORCZYCA, cukier, olej rzepakowy ZIEMNIAKI , SKŁAD: ziemniaki, sól NAPÓJ , SKŁAD: woda

Podwieczorek: SZKLANKA MLEKA , SKŁAD: MLEKO/LAKTOZA CIASTECZKO Z ŻURAWINĄ BEZ DODATKU CUKRU , SKŁAD: ciasteczko z żurawiną/morelą bez dodatku cukru Sante (GLUTEN, MLEKO/LAKTOZA, SOJA)