

Jadłospis

2024-10-28 - 2024-10-31

2024-10-28 - poniedziałek

Obiad: ZUPA POMIDOROWA , SKŁAD: woda, skrzydła indycze, koncentrat pomidorowy, włoszczyzna mrożona paski (marchew, SELER, pietruszka korzeń, por), pietruszka zielona, cebula, ryż biały, śmietana 18% (MLEKO/LAKTOZA), sól, ziele angielskie, liść laurowy, lubczyk, pieprz czarny /przyprawy mogą zawierać śladowe ilości (GLUTEN, JAJA, MLEKO Z LAKTOZĄ, SOJA, SELER, ORZESZKI ZIEMNE) MAKARON Z TWAROGIEM, Z POLEWĄ JOGURTOWĄ , SKŁAD: twaróg półtłusty (MLEKO/LAKTOZA), makaron (skład: mąka pszenna semolina 100% / GLUTEN, może zawierać JAJA), sól, jogurt naturalny (MLEKO/LAKTOZA), cukier NAPÓJ , SKŁAD: woda

Podwieczorek: SEREK DANIO , SKŁAD: serek Danio (MLEKO/LAKTOZA) OWOC , SKŁAD: jabłko

2024-10-29 - wtorek

Obiad: ZUPA POROWA , SKŁAD: woda,skrzydła indycze, włoszczyzna mrożona paski (marchew, SELER, pietruszka korzeń, por), cebula, por mrożony, ziemniaki, pietruszka zielona, śmietana 18% (MLEKO/LAKTOZA), sól, liść laurowy, ziele angielskie, lubczyk, pieprz czarny, pieprz ziołowy, czosnek płatki, czosnek granulowany/przyprawy mogą zawierać: GLUTEN, MLEKO Z LAKTOZĄ, JAJA, SOJĘ, SELER, GORCZYCĘ) GULASZ Z WIEPRZOWINY , SKŁAD: szynka kulka, woda, cebula, sól, pieprz czarny, olej rzepakowy, mąka pszenna (GLUTEN), czosnek płatki, czosnek granulowany / przyprawy mogą zawierać (GLUTEN, MLEKO Z LAKTOZĄ, JAJA, SOJĘ, SELER, GORCZYCĘ) SAŁATKA Z BURACZKÓW , SKŁAD: buraki, jabłko, cebula, ocet jabłkowy, cukier, sól, pieprz ziołowy, pieprz czarny, olej rzepakowy/ przyprawy mogą zawierać: GLUTEN, MLEKO Z LAKTOZĄ, JAJA, SOJĘ, SELER, GORCZYCĘ KASZA GRYZIANA , SKŁAD: kasza gryczana (GLUTEN), sól NAPÓJ , SKŁAD: woda

Podwieczorek: SZKLANKA MLEKA , SKŁAD: MLEKO/LAKTOZA BUŁKA MAŚLANA , SKŁAD: bułka maślana (GLUTEN, JAJA, MLEKO Z LAKTOZĄ, SEZAM)

2024-10-30 - środa

Obiad: ZUPA MARCHEWKOWA , SKŁAD: woda, skrzydła indycze, włoszczyzna mrożona paski (marchew, SELER, pietruszka korzeń, por), cebula, pietruszka zielona, ziemniaki, sól, liść laurowy, ziele angielskie, lubczyk, pieprz czarny/ przyprawy mogą zawierać: GLUTEN, MLEKO Z LAKTOZĄ, JAJA, SOJĘ, SELER, GORCZYCĘ PIEROGI RUSKIE Z OKRASĄ , SKŁAD: pierogi ruskie (GLUTEN, JAJA, MLEKO Z LAKTOZĄ), cebula, boczek wędzony, kiełbasa śląska (GLUTEN, SOJA, GORCZYCA), olej rzepakowy, sól, pieprz czarny przyprawy mogą zawierać: GLUTEN, MLEKO Z LAKTOZĄ, JAJA, SOJĘ, SELER, GORCZYCĘ OGÓREK KISZONY POKROJONY W SŁUPKI , SKŁAD: ogórek kiszony NAPÓJ , SKŁAD: woda

Podwieczorek:

JOGURT PITNY , SKŁAD: jogurt pitny (MLEKO/LAKTOZA) CHRUPKI KUKURYDZIANE , SKŁAD: chrupki kukurydziane (GLUTEN, SOJA, MLEKO/LAKTOZA, ORZECHY)

2024-10-31 - czwartek

Obiad: ZUPA BROKUŁOWA , SKŁAD: woda, skrzydła indycze, brokuły mrożone, włoszczyzna paski mrożona (marchew, SELER, pietruszka korzeń, por), cebula, pietruszka zielona, ziemniaki, śmietana 18% (MLEKO/LAKTOZA), liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz czarny, lubczyk/ przyprawy mogą zawierać: GLUTEN, MLEKO Z LAKTOZĄ, JAJA, SOJĘ, SELER, GORCZYCĘ SPAGHETTI Z SOSEM BOLOŃSKIM , SKŁAD: szynka kulka, olej rzepakowy, cebula, pomodori pelati, polparicca di pomodoro, koncentrat pomidorowy (skład: pomidory, sól), tomato pronto, peperonata, ratatouille (SELER), pomodori secchi, peperoni grigliati, mąka pszenna (GLUTEN), sól, pieprz czarny, papryka ostra, papryka słodka, czosnek granulowany, makaron (skład: mąka pszenna semolina 100% / GLUTEN, może zawierać JAJA) / przyprawy mogą zawierać: GLUTEN, MLEKO Z LAKTOZĄ, JAJA, SOJĘ, SELER, I GORCZYCĘ OGÓREK ŚWIEŻY POKROJONY W SŁUPKI , SKŁAD: ogórek świeży NAPÓJ , SKŁAD: woda

Podwieczorek: SZKLANKA MLEKA , SKŁAD: MLEKO/LAKTOZA PALUCH SEROWY , SKŁAD: paluch serowy (GLUTEN, MLEKO/LAKTOZA)