

Jadłospis

2023-09-18 - 2023-09-22

2023-09-18 - poniedziałek

I Śniadanie: SZKLANKA MLEKA , SKŁAD: MLEKO/LAKTOZA KANAPKA , SKŁAD: chleb pszenno-żytni (GLUTEN), chleb pszenno-żytni z dynią (GLUTEN), chleb pszenno-żytni z ziarnami (GLUTEN), masło (skład: śmietanka pasteryzowana o zawartości tłuszczu 82% - MLEKO/LAKTOZA), pasta z tuńczyka (skład: tuńczyk w kawałkach w sosie własnym - RYBA, szczypiorek, ogórek kiszony, serek Almette - MLEKO/LAKTOZA, sól, pieprz czarny), ser żółty (MLEKO/LAKTOZA) TALERZ ŚWIEŻYCH WARZYW , SKŁAD: marchew, kalarepka

Obiad: ZUPA KALAFIOROWA , SKŁAD: woda, kurczak tuszka, kalafior mrożony, włoszczyzna mrożona paski (marchew, SELER, pietruszka korzeń, por), cebula, pietruszka zielona, makaron (skład: mąka pszenna semolina 100% / GLUTEN, JAJA), śmietana 18% (MLEKO/LAKTOZA), sól, ziele angielskie, liść laurowy, lubczyk, pieprz czarny NALEŚNIKI Z TWAROGIEM, POLANE JOGURTEM , SKŁAD: naleśniki z twarogiem (skład ciasta: woda - 40%, mąka pszenna typ 500 - 28% / GLUTEN, MLEKO/LAKTOZA 3,2% tłuszczu - 24%, olej rzepakowy - 4%, JAJA - 3%, sól), (skład farszu: ser twarogowy półtłusty 77% / MLEKO/LAKTOZA, cukier - 15%, MLEKO/LAKTOZA 3,2% tłuszczu - 8%), jogurt naturalny (skład: MLEKO/LAKTOZA, białka MLEKA, żywe kultury bakterii), cukier, olej rzepakowy MUS OWOCOWY , SKŁAD: mus owocowy

Podwieczorek: SZKLANKA MLEKA , SKŁAD: MLEKO/LAKTOZA PALUCH MAŚLANY , SKŁAD: paluch maślany (GLUTEN, JAJA)

2023-09-19 - wtorek

I Śniadanie: KAWA ZBOŻOWA ANATOL , SKŁAD: kawa zbożowa Anatol (skład: cykorja - GLUTEN), MLEKO/LAKTOZA, cukier KANAPKA , SKŁAD: chleb pszenno-żytni (GLUTEN), chleb kukurydziany (GLUTEN), chleb pszenno-żytni z sezamem (GLUTEN, SEZAM), masło (skład: śmietanka pasteryzowana o zawartości tłuszczu 82% - MLEKO/LAKTOZA), wędlina/krakowska sucha (GORCZYCA, SELER, SOJA, MLEKO/LAKTOZA), serek Capresi (MLEKO/LAKTOZA) TALERZ ŚWIEŻYCH WARZYW , SKŁAD: papryka świeża, kalarepka

Obiad: ZUPA POMIDOROWA , SKŁAD: woda, skrzydła indycze, koncentrat pomidorowy, włoszczyzna mrożona paski (marchew, SELER, pietruszka korzeń, por), pietruszka zielona, cebula, ryż biały, śmietana 18% (MLEKO/LAKTOZA), sól, ziele angielskie, liść laurowy, lubczyk, pieprz czarny PALUSZKI Z KURCZAKA , SKŁAD: filet z piersi kurczaka, JAJA, bułka tarta (GLUTEN), olej rzepakowy, sól, pieprz czarny, papryka ostra MARCHEWKA Z GROSZKIEM , SKŁAD: marchewka z groszkiem mrożona, sól, cukier, masło (skład: śmietanka pasteryzowana o zawartości tłuszczu 82% / MLEKO/LAKTOZA) ZIEMNIAKI , SKŁAD: ziemniaki, sól NAPÓJ , SKŁAD: woda mineralna

Podwieczorek: SZKLANKA MLEKA , SKŁAD: MLEKO/LAKTOZA OWOC , SKŁAD: gruszka

2023-09-20 - środa

I Śniadanie: HERBATA , SKŁAD: herbata czarna, cukier, woda ZUPA MLECZNA , SKŁAD: wielozbożowe płatki czekoladowe Sante (GLUTEN, SOJA, MLEKO/LAKTOZA, ORZECZY), MLEKO/LAKTOZA KANAPKA , SKŁAD: bułka pszenno-żytnia z ziarnami (GLUTEN), bułka pszenna (GLUTEN), masło (skład: śmietanka pasteryzowana o zawartości tłuszczu 82% - MLEKO/LAKTOZA), ser żółty (MLEKO/LAKTOZA), wędlina/krakowska sucha (GORCZYCA, SELER, SOJA, MLEKO/LAKTOZA) TALERZ ŚWIEŻYCH WARZYW , SKŁAD: ogórek świeży, kielki słonecznika

Obiad: ZUPA ŻUREK , SKŁAD: woda, zakwas żurku (GLUTEN), kości wędzone, biała kiełbasa (GLUTEN, MLEKO/LAKTOZA, SOJA, GORCZYCA), włoszczyzna mrożona paski (marchew, SELER, pietruszka korzeń, por), cebula, pietruszka zielona, ziemniaki, śmietana 18% (MLEKO/LAKTOZA), sól, liść laurowy, ziele angielskie, majeranek, lubczyk, czosnek płatki, czosnek granulowany, pieprz czarny PIECZEŃ Z FILETU INDYKA W SOSIE MORELKOWYM , SKŁAD: indyk filet, sól, pieprz czarny, olej rzepakowy, mąka pszenna (GLUTEN), morele suszone (SIARCZYNY, ORZESZKI ZIEMNE, ORZECZY, SEZAM, SOJA) SURÓWKA Z MARCHEWKI , SKŁAD: marchew, jabłko, sok z cytryny, jogurt bałkański (MLEKO/LAKTOZA), cukier RYŻ BIAŁY , SKŁAD: ryż paraboliczny biały, sól NAPÓJ , SKŁAD: sok owocowy w kartoniku 200 ml

Podwieczorek: SZKLANKA MLEKA SMAKOWEGO , SKŁAD: mleko czekoladowe (MLEKO/LAKTOZA) WAFLE RYŻOWE , SKŁAD: naturalne wafle ryżowe Sante (Skład: ryż brązowy/ może zawierać GLUTEN)

2023-09-21 - czwartek

I Śniadanie: KAWA INKA , SKŁAD: kawa inka (skład: zboża 72%: jęczmień i żyto/GLUTEN, cykorja, prażony burak cukrowy), cukier, MLEKO/LAKTOZA KANAPKA , SKŁAD: chleb pszenno-żytni (GLUTEN), chleb razowy (GLUTEN), chleb pszenno-żytni z ziarnami (GLUTEN), masło (skład: śmietanka pasteryzowana o zawartości tłuszczu 82% - MLEKO/LAKTOZA) PARÓWKI Z KECZUPEM , SKŁAD: parówki Sokoliki (skład: mięso 90% w tym mięso z kurczaka 85% i mięso cielęce 5%), keczup Pudliszki (SELER) TALERZ ŚWIEŻYCH WARZYW , SKŁAD: ogórek kiszony, rzodkiewka

Obiad: ZUPA PIECZARKOWA , SKŁAD: woda, pieczarki, skrzydła indycze, włoszczyzna paski mrożona (marchew, SELER, pietruszka korzeń, por), cebula, pietruszka zielona, makaron (skład: mąka pszenna semolina 100% - GLUTEN), śmietana 18% (MLEKO/LAKTOZA), sól, liść laurowy, ziele angielskie, lubczyk, pieprz czarny KOTLET MIELONY , SKŁAD: szynka kulka, JAJA, bułka pszenna (GLUTEN), bułka tarta (GLUTEN), cebula, sól, pieprz czarny, majeranek, olej rzepakowy SURÓWKA Z PORÓW , SKŁAD: surówka z porów (skład: kapusta biała, por, krem majonezowy / MLEKO/LAKTOZA, JAJA, GORCZYCA) ZIEMNIAKI , SKŁAD: ziemniaki, sól NAPÓJ , SKŁAD: sok owocowy w kartoniku 200 ml

Podwieczorek: SZKLANKA MLEKA , SKŁAD: MLEKO/LAKTOZA OWOC , SKŁAD: arbuz

2023-09-22 - piątek

I Śniadanie: KAKAO , SKŁAD: kakao (może zawierać MLEKO/LAKTOZĘ, SOJĘ), MLEKO/LAKTOZA, cukier KANAPKA , SKŁAD: chałka z kruszonką (GLUTEN), masło (skład: śmietanka pasteryzowana o zawartości tłuszczu 82% - MLEKO/LAKTOZA), dżem łowicz bez dodatku cukru słodzony sokiem z owoców

TALERZ ŚWIEŻYCH WARZYW , SKŁAD: pomidor, ogórek świeży

Obiad: ZUPA FASOLOWA , SKŁAD: woda, kości wędzone, kiełbasa śląska (JAJA, SELER, GORCZYCA, GLUTEN, MLEKO/LAKTOZA), fasola sucha, włoszczyzna mrożona paski (marchew, SELER, pietruszka korzeń, por), cebula, pietruszka zielona, ziemniaki, liść laurowy, ziele angielskie, sól, lubczyk, majeranek, pieprz czarny, czosnek granulowany, czosnek płatki POLĘDWICA Z DORSZA PANIEROWANA , SKŁAD: polędwica z dorsza (RYBA), JAJA, bułka tarta (GLUTEN), olej rzepakowy, sól, pieprz czarny, oregano SURÓWKA Z KISZONEJ KAPUSTY , SKŁAD: kapusta kiszona, marchew, jabłko, cebula, szczypiorek, pietruszka zielona, pieprz czarny, pieprz ziołowy, cukier, olej rzepakowy ZIEMNIAKI , SKŁAD: ziemniaki, sól NAPÓJ , SKŁAD: sok owocowy w kartoniku 200 ml

Podwieczorek: SZKLANKA MLEKA , SKŁAD: MLEKO/LAKTOZA PĄCZEK MINI , SKŁAD: pączek mini (GLUTEN, MLEKO, JAJA)